

Objektivní plnění SK a pestrost stravy

Check list 20 stravovacích dnů (měsíc)

(kontrola se provádí na základě sestavy jídelních lístků v kombinaci s rozkladem SK, či kontrolou etiket určitých výrobků nebo kontrolou skaldových zásob)

	ANO	NE	Poznámka
Bezchybné vedení spotřebního koše			
Bezchybné zařazení potravin do skupin <i>Kontrola dle tabulky č. 2, přílohy 1, vyhlášky č. 107/2005 Sb.</i>			
Bezchybné použití přepočtových koeficientů <i>Kontrola dle tabulky č. 2, přílohy 1, vyhlášky č. 107/2005 Sb.</i>			
Bezchybné zadávání čistých hmotností <i>Kontrola komodit dle tabulky č. 4, přílohy 1, vyhlášky č. 107/2005 Sb.</i>			
Sledování biopotravin <i>U provozoven, které mají zapsaných 180 a více dětských strážníků. Kontrola, plnění 2 % biopotravin – hrubá hmotnost.</i>			
Sledování sezónních potravin <i>U provozoven, které mají zapsaných 180 a více dětských strážníků. Kontrola, plnění skupinu sezónních potravin – hrubá hmotnost. Dle sezónního kalendáře MZe https://mze.gov.cz/public/portal/mze/-a75794---8JMBHkOU/sezonni-kalendar-cerven-2025</i>			
Pestrost stravy			
Skladba jídel <i>Hodnotí se všechna poskytovaná denní jídla kromě druhé večeře. Kontrola dle jídelního lístku při nejasnostech dle výdejky</i>			
Zelenina a ovoce <i>součást každého denního jídla – syrové nebo tepelně upravené</i>			
Sacharidy <i>součást každého denního jídla (brambory, ostatní hlízy, obiloviny, celozrnné obiloviny, pseudoobiloviny)</i>			
Bílkoviny <i>součást každého denního jídla (maso, ryby, vejce, mléko, mléčné výrobky, luštěniny)</i>			
Tuky <i>buď použity na přípravu pokrmů, nebo součást samotných potravin (mléčný výrobek – smetana, jogurt apod.)</i>			
Pestrost skladby jídelních lístků v rámci týdne <i>(zhodnotit pro každý týden) Nevýběrový jídelní lístek Kontrola dle jídelních lístků</i>			
1 den maso bílé <i>drůbež, pernatá zvěř, zajícovití</i>			
1 den maso bílé nebo červené <i>hovězí, vepřové, skopové, jehněčí, zvěřina, droby</i>			
1 den rybí pokrm nebo pokrm s bílým masem.			
2 dny bezmasý pokrm			
Pestrost skladby jídelních lístků v rámci týdne			

(zhodnotit pro každý týden) Výběrový jídelní lístek <i>Kontrola dle jídelních lístků</i>			
Bezmasý pokrm Každodenní možnost volby			
Rybí pokrm minimálně 1x za 14 dnů			
Červené maso max. 1x týdně v rámci každého výběru			
V rámci celodenní stravy se pokrmy ani přílohy v daný den neopakují. <i>Kontrola dle jídelních lístků</i>			
Sladká jídla, sladké hlavní chody, sladké pokrmy a sladké dezerty			
Sladké hlavní chody v rámci obědů Možnost volby bez ohledu na výběr <i>Kontrola dle jídelních lístků</i>			
Maximálně 2x měsíčně			
Sladké přesnídávky a svačiny <i>Kontrola dle jídelních lístků</i>			
Maximálně 2x týdně Za sladkou variantu se považuje ta s volnými cukry			
Dezerty obsahující volné cukry <i>Kontrola dle jídelních lístků případně dle etikety výrobku</i>			
V rámci obědů max. 1x měsíčně			
V rámci večeří max. 1x měsíčně			
Jemné pečivo <i>Kontrola dle jídelních lístků</i>			
V rámci obědů (myšleno jídla jako celku včetně např. dezertu) max. 2x měsíčně			
V rámci přesnídávek a svačin max. 4x měsíčně			
V rámci celodenní stravy max. 8x měsíčně			
Pitný režim			
Nejsou nabízeny nealkoholické nápoje bez obsahu mléka obsahující volné cukry			
Mléka, mléčné nápoje, nápoje s přídavkem mléka – obsahující volné cukry			
V rámci obědů max. 1x měsíčně			
V rámci přesnídávek a svačin max. 2x měsíčně			
V rámci celodenní stravy max. 4x měsíčně			
Ke sladkému pokrmu se podává pouze voda, mléko, mléčné nápoje bez volného cukru, nápoje s přídavkem mléka bez volného cukru, jejich rostlinné alternativy bez volného cukru nebo nealkoholické nápoje bez volného cukru.			

Kontrola dle jídelních lístků případně dle šetření na místě			
Zakázané výrobky			
Dehydratované výrobky Na přípravu pokrmů nebyly použity následující dehydratované výrobky: polévka, přísady do polévky, bujón, vývar, omáčka, šťáva, základ pokrmu. <i>Kontrola přítomnosti výrobků ve skupině Ostatní, případně kontrola skladu</i>			
Ochucovadla Na přípravu pokrmů nebyla použita dochucovadla obsahující více než 10 % soli (10 g soli na 100 g/ml výrobku). <i>Kontrola přítomnosti výrobků ve skupině Ostatní, případně kontrola skladu</i> (Ochucovadlem výrobek určený k dochucení nebo zvýraznění chuti, zejména směs hydrolyzátů bílkovin nebo směs výtažků z koření a dalších extraktů nebo past a látek zvýrazňujících chuť, určený k dochucení nebo zvýraznění chuti) – sójové omáčky, worcestrové omáčky, tekuté ochucovadlo do polévek, teryaki omáčka, hoisin omáčka, ústřicová omáčka, rybí omáčka, pad thai omáčka, česneková pasta atd.)			
Stolní sladidla Na přípravu pokrmů či nápojů nebyla použita stolní sladidla a potraviny včetně nálevů a nápoje, které sladidla obsahují jako potravinářskou přídatnou látku. <i>Kontrola ochucujících přípravků do mléka, ovocných koncentrátů, sterilované zeleniny a kompotovaného ovoce, včetně kečupů, džemů, marmelád, sirupů...</i>			
Koření přípravy s přidanou solí Na přípravu pokrmů nebyly použity Koření přípravy s přidanou solí <i>Kontrola dle etiket výrobků ve skladu</i>			