

Co dostávají děti ve školní jídelně na talíř

7-10 leté dítě v rámci 1 týdne

Skupina potravin	V současnosti (starý spotřební koš)	V budoucnosti (nový spotřební koš)
Maso		
Ryby		
Mléko		
Mléčné výrobky		
Ovoce		
Zelenina		
Brambory		
Luštěniny		
Celozrnné obiloviny	Není sledováno v současném SK	
Tuky		
Cukry		

Co dostávají děti ve školní jídelně na talíř

7-10 leté dítě v rámci 1 týdne

Skupina potravin	Starý SK Naváženo "jak nakoupeno" (dle starého SK) foceno v čisté hmotnosti, ze které se vaří	Nový SK Naváženo v "čisté hmotnosti" (dle nového SK) foceno v "čisté hmotnosti", ze které se vaří
Maso	Jako maso se vykazují kosti i ořezy, tedy části, které děti nejedí	Započítává se pouze čistá hmotnost svaloviny bez kostí a ořezů. Přidáváme více možností volby bezmasého pokrmu.
Ryby	Ve výpočtu SK je technická chyba v normování (nerozlišuje správně věkové skupiny)	Odstranění chyby. Množství ryb se mění minimálně a jen u některých věkových skupin
Mléko	Povinnost podávat tekuté mléko – což např. u starších dětí vede k plýtvání	Skupiny jsou sloučeny = svoboda volby. Norma je propočítána dle doporučené dávky vápníku, kterou mají děti z mléka a mléčných produktů přijmout.
Mléčné výrobky	Relativně malý prostor pro využití mléčných výrobků	
Ovoce	Povinnost podávat ovoce. Často voleny těžké druhy, aby se nemuselo podávat často. Děti ovoce po obědě příliš nejedí – plýtvání.	Sloučení skupin ovoce a zeleniny dává jídelnám svobodu volby při přípravě pokrmů. Jediným pravidlem je, že zelenina převažuje nad ovocem. Sterilovaná a mléčně kvašená zelenina a kompoty jsou vzhledem k obsahu soli a cukru využívány maximálně z 15 %, nový SK klade důraz na čerstvé produkty
Zelenina	Mražená a sterilovaná zelenina se do SK zapisuje nesmyslně vyšší hmotností než čerstvá. Na talíře dětí se tak může dostat méně zeleniny, pokud je převážně používána právě tato.	
Brambory	V současném SK je brambor nadstandardně mnoho – SK vyžaduje dvojnásobek toho, co zkonsumuje průměrný Čech.	Množství brambor odpovídá průměrné české spotřebě. Není již nutné brambory podávat na přesnídávky či svačiny.
Luštěniny	Ve výpočtu SK je technická chyba v normování (nerozlišuje správně věkové skupiny)	Odstranění chyby. Množství luštěnin se významně nemění. Pouze u některých skupin strážníků dojde k mírnému navýšení.
Celozrnné obiloviny	Jídelny celozrnné potraviny používají, dle pokynů Nutričního doporučení. Množství ale není sledováno v SK.	Nově budou celozrnné obiloviny sledovány v SK.
Tuky	-	Nemění se
Cukry	Je nutné doslazovat cukrem	Je možné vařit bez přidaného cukru