

Přípustná tolerance měsíční spotřeby vybraných druhů potravin (výživových norem).

Školní jídelna plánuje stravu na 100% plnění SK, aby měla rezervu, když se náhle odhlásí více dětí (nemoci, výlety) či když nenadále přijdou provozní komplikace. Výsledné plnění SK tak může klesnout na 75 % - což je naprosto dostačující hodnota.

	Minimum	Maximum
Maso	75 %	125 %
Ryby, korýši, měkkýši	75 %	Není stanoveno
Mléčné výrobky, mléko	75 %	125 %
Tuky volné	75 %	100 %
Cukry volné	0 %	100 %
Zelenina, ovoce	75 %	Není stanoveno
Brambory	75 %	125 %
Celozrnné obiloviny, pseudoobiloviny	75 %	Není stanoveno
Luštěniny	75 %	Není stanoveno

Spotřeba potravin odpovídá měsíčnímu průměru s přípustnou tolerancí uvedenou v tabulce č. 3. Pokud zařízení školního stravování či provozovatel stravovacích služeb poskytují po většinu stravovacích dnů výběr z hlavního chodu oběda, připouští se dolní mez plnění skupiny Maso ve výši **50 %**. Poskytuje-li zároveň po většinu stravovacích dnů 3 a více výběrů hlavního chodu, připouští se horní mez plnění skupiny Maso ve výši **150 %**.

50 % → Může se stát, že v některých školních jídelnách si strávnicki při možnosti výběru obědů budou trvale volit spíše bezmasé pokrmy. Pro takové jídelny by bylo velmi obtížné plnit 75% limit spotřeby masa. Je možné tedy SK plnit na 50 %, ale **bílkoviny masa je vždy potřeba nahradit jinými zdroji bílkovin, aby strávnicki dostali dostatek potřebných živin a pokrmy je zasytily**. V případě poklesu pod 50 % je vhodné přejít na flexibilní výživové normy.

150 % → Opačný problém může nastat u školních jídelen, které nabízejí **3 a více výběrů z hlavních chodů**, kdy si strávnicki mohou volit masitý pokrm každodenně. Aby na talíři mohli dostat očekávanou porci, je možné plnit skupinu maso až do výše 150 %.

Souhlasí-li zákonný zástupce strávnicka nebo zletilý strávnick, lze strávnickovi ze třídy se sportovním zaměřením, vykonávajícímu sportovní přípravu a strávnickovi v konzervatoři připravujícímu se v oboru tanec zvýšit celkovou denní výživovou dávku s přihlédnutím k charakteru tělesné činnosti až o **30 %**. Další zvýšení je možné pouze na doporučení lékaře.